

Quelques conseils pour réussir l'épreuve de tests psychotechniques

4

Avant l'épreuve

- Préparez-vous en travaillant méthodiquement, chapitre par chapitre, et en faisant les exercices d'application dans le calme et la concentration.
- Travaillez toutes les aptitudes, surtout celles qui vous font défaut, sans céder à la fatalité (on entend trop souvent des élèves dire qu'il est inutile de travailler l'orthographe ou le calcul mental, parce qu'ils sont nuls).
- Ne négligez aucune règle de ce manuel (un concours peut se jouer au final sur une ou deux questions pour départager les admis et les refusés).
- Faites les exercices type annales dans les conditions des concours en respectant le temps imparti, vous y gagnerez en gestion du temps et en endurance.

Juste avant l'épreuve

- Les jours qui précèdent l'épreuve, réglez bien votre horloge biologique sur l'heure des épreuves (les étudiants ont tendance à se lever tard, et les concours peuvent être tôt).
- La veille de l'épreuve ne faites pas de dernières révisions, changez-vous les idées avec un bon cinéma par exemple.
- Achetez un stylo-feutre noir pour remplir les feuilles de lecture optique (grille de réponses) ; c'est bien souvent la seule couleur autorisée.
- Ne stressé pas inutilement ; c'est vrai, c'est plus facile à dire qu'à faire. Mais dites-vous que si vous vous êtes bien préparé, il n'y a pas de raison que vous échouiez, et ne surestimez pas les autres candidats.



Pendant l'épreuve

- Regardez l'ensemble de l'épreuve avant de commencer pour évaluer le temps imparti pour chaque exercice.
- Écoutez bien les consignes et lisez consciencieusement les intitulés.
- Ne vous imposez pas de suivre l'ordre des questions; commencez par ce qui vous semble le plus facile afin de marquer des points et donc de prendre confiance en votre réussite.
- Restez vigilant sur votre gestion du temps, tout au long de l'épreuve.
- Ne vous bloquez pas sur une question que vous n'arrivez pas à résoudre; passez à la suivante.
- Répondez bien sur la feuille de lecture optique si demandé.